



Frases motivadoras

165 Frases para impulsarte a alcanzar el éxito

1. "Si el plan no funciona, cambia el plan, pero no cambies la meta."
2. "La vida te pondrá obstáculos, pero los límites los pones tú."
3. **"Ser grande no es una cuestión de tamaño sino de actitud."**
4. "Si buscas resultados distintos, no hagas siempre lo mismo."
5. "Las experiencias hermosas de la vida no suceden en ningún otro lugar más que en tu cerebro. Ponlo a trabajar."
7. "Deja que el mundo te sorprenda."
6. "Felicidad no es hacer lo que uno quiere sino querer lo que uno hace."
8. "No siempre necesitas un plan, a veces sólo necesitas respirar, confiar, dejarte llevar, y ver qué sucede."
9. "No hay barrera, cerradura ni cerrojo que puedas imponer a la libertad de mi mente."
10. "Lo importante en la vida es que sepas dónde estas y a dónde quieres llegar. Lo único que deberás que hacer es seguir el camino entre ambos puntos."

11. "Se ríen de mí porque soy diferente. Yo me río de ellos porque son todos iguales."

12. "Siempre parece imposible ... hasta que se hace."

13. "La vida comienza al final de tu zona de confort."

14. "No importa lo que pase, siempre tendrás una historia que contar."

15. "Encuentra lo que te hace feliz y ve hacia ello."

16. "La naturaleza es la mejor terapia."

17. "¿Cuándo fue la última vez que hiciste algo por primera vez?"

18. "No has fracasado. Has encontrado varias formas que no funcionan."

19. "Una idea siempre comienza con una simple ejecución."

20. "Pienso, luego existo."

21. "Piensa, cree, sueña, y atrévete."

22. "Colecciona momentos, no cosas."

23. "Sólo una cosa vuelve el sueño imposible: el miedo a fracasar."

24. "Sé tú misma. Todos los demás roles ya están pillados."

25. "Ojalá vivas todos los días de tu vida."

26. "No sueñes tu vida, vive tu sueño."

27. "Si no te importa lo que piense la gente, ya diste el primer paso del éxito."

28. "No pierdas tu tiempo dando explicaciones: la gente sólo oye lo que quiere oír."

29. "Ninguna vida está completa sin un toque de locura."

30. "Rara vez nos damos cuenta que estamos rodeados por lo extraordinario."

31. "Elimina de tu vida todo lo que te cause estrés y te quite la sonrisa."

32. "Si quieres tener éxito debes respetar una sola regla: No te mientas a tí mismo."

33. "Nunca se es demasiado viejo para fijarse otra meta o tener un nuevo sueño."

34. "Tú puedes, tú eres capaz, tú lo vas a lograr, tú importas, tú haces la diferencia."

35. "De tanto darle tiempo al tiempo se nos va la vida."

36. "Sé tú misma, a la gente no tiene por qué gustarle, y a ti no tiene por qué importarte."

37. "Quizás hoy no llegas a la meta, pero hoy estás más cerca de lo que estabas ayer."

38. "Si no fuera duro todo el mundo lo haría. Es la dureza lo que lo hace grande."

39. "Lo único imposible es aquello que no intentas."

40. "No será fácil pero merecerá la pena."

41. "Aunque te sientas perdido y sin fuerzas recuerda que cada día puede ser el comienzo de algo maravilloso. No te rindas."

42. "Limpia tu mente del NO PUEDO."

43. "La motivación es la gasolina del cerebro."

44. "Sólo existen dos días del año que realmente no se puede hacer nada. Uno se llama ayer y otro mañana."

45. "Nada tarda tanto en llegar como lo que nunca se empieza."

46. "Una mujer nunca sabe de lo que es capaz hasta que lo intenta."

47. "Si te rindes hoy, de nada sirvió el esfuerzo que hiciste ayer."

48. "Las palabras convencen, el ejemplo arrastra."

49. "No hagas lo que los demás hacen. Haz lo que los demás quisieran hacer y no se atrevan."

50. "Si la montaña que subes parece cada vez más imponente es que la cima está cada vez

más cerca."

51. "Nunca dejes que alguien te diga que no puedes hacer algo. Ni siquiera tú misma."

52. "¿Quieres saber que pasa si no te rindes?"

53. "Si piensas que la aventura es peligrosa prueba la rutina. Es mortal."

54. "Evita juntarte con gente negativa. Siempre tienen un problema para cada solución."

55. "Dale a cada día la posibilidad de ser el mejor día de tu vida."

56. "Centrate hacia dónde quieres ir, no en lo que temes."

57. "Aquél que lo piensa mucho antes de dar un paso, se pasará toda su vida en un solo pie."

58. "Lévantate, suspira, sonríe, y sigue adelante."

59. "Las cosas buenas llegan a los que saben esperar."

60. "La disciplina es el puente entre las metas y los logros."

61. "No te conformes con lo que necesitas, lucha por lo que te mereces."

62. "Mientras más fuertes sean tus pruebas, más grandes serán tus victorias."

63. "Eres lo que haces, no lo que dices que harás."

64. "Todo lo que necesitas para ser feliz se encuentra al otro lado del miedo."

65. "A la cima no se llega superando a los demás sino superándote a ti misma."

66. "Las dificultades no existen para hacerte renunciar sino para hacerte más fuerte."

67. "Las cosas buenas pasan a quienes las esperan. Las mejores pasan a quienes van a por ellas."

68. "Quiero, puedo y me lo merezco."

69. "Cuando existen ganas todo es posible."

70. "La confianza en una misma es el primer secreto del éxito."

71. "No te quedes con las ganas de saber que pasaría. Atrévete!"

72. "Lo importante es ver aquello que resulta invisible para los demás."

73. "Cáete siete veces, levántate ocho."

74. "La diferencia entre donde estuviste ayer y donde estarás mañana es lo que pienses digas y hagas hoy."

75. "Sé la mejor versión de ti misma."

76. "Trabajar duro por algo que no te interesa se llama estrés. Trabajar duro por algo que amas se llama pasión."

77. "Queda terminadamente prohibido levantarse sin ilusiones."

78. "La gente positiva es la que se cae, se levanta, se sacude, se cura los raspones, sonríe a la vida y dice: Allá voy de nuevo".

79. "Cada día es una nueva oportunidad para cambiar tu vida."

80. "Estado de ánimo: En busca de mí misma."

81. "El momento que da más miedo es siempre justo antes de empezar."

82. "No somos producto de nuestras circunstancias. Somos producto de nuestras decisiones."

83. "El fracaso existe sólo cuando te rindes."

84. "No tengas miedo de cometer errores, de ahí salen las mejores lecciones."

85. "Trabaja en silencio, haz que el éxito haga todo el ruido."

86. "Trabaja de manera inteligente, no de manera dura."

88. "A veces no necesitas alguien que te levante del suelo, sino alguien que se acueste a tu lado hasta que decidas levantarte.!"

89. "Sé siempre tu misma, pero cada día mejor."
90. "Quien no cree en milagros no es realista."
91. "Lo importante no es lo que se promete sino lo que se cumple."

92. "Si lo puedes imaginar, puedes lograrlo. Si lo puedes soñar, también puedes convertirte en ello."

93. "No hay mal que 100 años dure, ni una pena que una amiga no cure."
94. "Hay una fuerza motriz más poderosa que el vapor, la electricidad y la energía atómica: La Voluntad!"
95. "Por muy larga que sea la tormenta, el sol siempre vuelve a brillar con fuerza."
96. "No pienses sólo en lo más lógico. Piensa también en lo que te apasiona."
97. "La confianza en ti misma es la clave del éxito."
98. "Sal de casa y sonríe. Sonríe a los problemas, sonríe a los imprevistos, sonríe al mal tiempo, sonríe a las personas... Al finalizar el día, quizás descubras que no cambió nada, pero tu habrás sonreído."
99. "No importa lo fuerte que seamos, todas necesitamos un abrazo de vez en cuando."

100. "Todo error deja una enseñanza, toda enseñanza deja una experiencia, y toda experiencia deja una huella."

101. "¿Quieres renunciar? Pues entonces es el momento de insistir más."
102. "Sigue corriendo, no dejes que tus excusas te alcancen."
103. "No busques el momento perfecto, sólo busca el momento y hazlo perfecto."
104. "Algunas personas llegan a nuestra vida como bendiciones y otras se van como lecciones."
105. "Las grandes mentes tienen objetivos, las demás, deseos."
106. "HOY es el gran día."
107. "Es mejor preguntarse ¿para qué sirve esto que me pasa? En lugar de ¿por qué me pasa esto?"
108. "Pregúntate si lo que estás haciendo hoy te acerca al lugar en el que quieres estar mañana."
109. "Sabías que... Bailar acaba con el estrés, la tristeza y el aburrimiento."
110. "Trabajar duro te llevará a la cima, disfrutar el camino te llevará más lejos."

111. "Grande es aquél que para brillar no necesita apagar la luz de los demás."

112. "Si no puedes dejar de pensar en algo, no dejes de trabajar en ello."
113. "No hay sueños imposibles, sino sueños demasiado cortos."
114. "No te detengas cuando estés cansado, detente cuando hayas acabado."
115. "Si dejas salir todos tus miedos tendrás más espacio para vivir todos tus sueños."
116. "No podrás ganar hasta deshacerte del temor a perder."
117. "No es la más inteligente de las especies la que sobrevive ni la más fuerte, sino la que sabe adaptarse al cambio."
118. "La vida es como una cámara: enfócate sólo en lo importante, captura los buenos momentos, saca de lo negativo algo positivo, y si no sale como esperabas, intenta una nueva toma."

119. "Soy del tipo de mujer que si quiero la luna me la bajo yo solita."

120. "Si quieres aprender a volar como las águilas no vivas rodeada de pavos."
121. "Lo que no se soluciona pasando de página se soluciona cambiando de libro."
122. "No mires para atrás y preguntes ¿Por qué? Mira hacia adelante y pregúntate ¿por qué no?"
123. "No te rindas nunca, pues nunca sabes si el próximo intento será el que funcione."

124. "El mejor momento para plantar un árbol era hace 20 años. El segundo mejor momento es AHORA."

125. "Sueña sin miedos, vive sin límites."

126. "Si siempre intentas ser normal nunca sabrás lo increíble que puedes llegar a ser."

127. "Que vivan los cobardes que surcan los mares tiritando de miedo."

128. "Arriesgate. No atreverte puede ser mucho peor que lanzarte y equivocarte."

129. "Hoy vas a conquistar el cielo sin mirar lo alto que queda el suelo."

130. "¿Por qué conentarte con vivir a rastras si sienes el anhelo de volar?"

131. "El único lugar en el que el éxito está antes que el trabajo es en el diccionario."

132. "La pregunta no es ¿PUEDES? la pregunta es ¿QUIERES?"

133. "Todo va a salir bien."

134. "Ningún mar en calma hizo experto a un marinero."

135. "El éxito en la vida no se mide por lo que logras ,sino por los obstáculos que superas."

136. "La fórmula de la felicidad son todas esas cosas invisibles a los ojos que al mezclarse llenan el alma."

137. "Hazlo. Te van a criticar de todas formas."

138. "Todo lo bueno en la vida nace de un salto al vacío."

139. "Ponte de frente al sol y las sombras quedarán detrás de ti."

140. "Lo que no dejas ir, lo cargas. Lo que cargas, te pesa. Y lo que pesa, te hunde. Practica el arte de soltar, perdonar y dejar ir."

141. "Dar algo menos que lo mejor de tí es sacrificar el don."

142. "Una persona que nunca se equivocó nunca intentó nada nuevo."

143. "La valentía no siempre ruge. A veces, es la vocecita al final del día que dice: "Mañana lo volveré a intentar"."

144. "No le llames sueño, llámale plan."

145. "Si te sientes perdido en el mundo es porque todavía no has salido a buscarte."

146. "Vive. El dinero se recupera, el tiempo no."

147. "La preparación es la clave del éxito."

Frases motivacionales de Paulo Cohelo

Aquí tienes unas cuantas frases motivadoras del autor Paulo Cohelo. Hay muchos autores que tienen frase motivadoras. Paulo es uno de los más conocidos.

También tiene libros muy interesantes. Mi favorito es El alquimista. Un libro corto con el que aprendí muchas cosas.

Aquí tienes algunas de sus frases motivadoras más conocidas:

148. "El sabio es sabio porque ama. El loco es loco porque piensa que puede entender el amor."

149. "Esperar duele. Olvidar duele. Pero el peor de los sufrimientos es no saber qué decisión tomar."

150. "La alegría es contagiosa y siempre consigue descubrir una solución donde la lógica sólo encontró una explicación para el error."

151. "Nunca desistas de un sueño. Sólo trata de ver las señales que te llevan a él."

152. "No te ahogará por caerte en el mar, sino por no salir de él."

153. "Un día despertarás y descubrirás que no tienes más tiempo para hacer lo que soñabas. El momento es ahora. Actúa."

154. "Todas las batallas de la vida sirven para enseñarnos algo. Inclusive aquellas que perdemos."

155. "No permitas que nadie te haga sentir que no mereces las cosas buenas que suceden en tu vida."

156. "Lucha por tus sueños o los demás te impedirán los suyos."

**“Es muy fácil saber frases motivadoras,
lo que es difícil es saberlas aplicar a tu vida.”**